



國際身心語言程式學專業學院
International NLP Professional Institute

國際身心語言程式學專業學院是一間提供全面優質培訓以及心理諮詢的機構。本學院致力提供釋放人類潛能及提昇意識狀態的各種優質培訓課程，使每個人都能夠改變沒有效果的行為以及提昇在廿一世紀創造成功未來的必備心態，使個人及組織發揮更大的效率。

學院信念

「每一個人內心均蘊藏著能夠令自己及他人成功快樂的一切資源。」

燃亮成功人生

The Secrets of Manifesting Your Dreams



賴柏諭 著

香港九龍旺角彌敦道 610 號荷李活商業中心 11 樓 1117 室
Rm. 1117, 11/F, Hollywood Plaza, 610 Nathan Rd., Kln., Hong Kong
電話: (852) 3188 7586 傳真: (852) 2770 9309
電郵: info@inlpi.com 網址: www.inlpi.com



小白鴿精神

從前在懸崖上有一個雀巢，裡面有一隻白鴿母親以及他的小白鴿。每天白鴿母親都會飛到遠方找食物，小白鴿每天在母親離開了之後，都會偷偷地飛去森林玩。牠在那裡認識了很多朋友，包括獅子、老虎、猴子、狐狸、熊等，這些動物不但沒有傷害小白鴿，還給小白鴿食物，與牠一起玩。小白鴿在這裡感到很開心。有一天，當小白鴿飛往森林的途

中，竟然看見森林著了大火，冒出火光熊熊的煙，牠還聽見森林的朋友發出悲哀的叫聲。牠們都知道大限將至。小白鴿想也不想一直在森林上空飛過去，小白鴿看見森林旁邊有一條河流，靈機一觸，它飛到河流中不斷顫動自己的翅膀，把自己的翅膀沾濕了水，跟著，牠飛到森林上空，企圖用這樣的方式救熄大火。這個情景被森林周圍的白鴿看見，牠們被感動了，牠們一起飛到河中沾濕了自己的翅膀，飛到森林上空一起拍動翅膀，愈來愈多的白鴿加入，在森林的上空有數以萬計的白鴿一起救這場大火，形成了幾幾夜的滂沱大雨，最後，小白鴿的朋友都被救活，牠們一起雙擁而泣。(註)

這幅油畫是由我們課程的一位中六學生聽完這個故事有感而發而繪畫的。我們的社會有病了，很多人每天都被大火圍困。這場火之所以難以熄滅是因為這些火並不在外，而是在每個人的心裡面。這些火焰包括憂慮、恐懼、傷害、憤怒、無奈等等。各種各樣令人不舒服的感覺。我很慶幸上天給予我機會成為其中一隻小白鴿，發揮我有限的力量幫助與我有緣的人。這場森林大火需要許許多多的小白鴿才可以有一天熄滅，如果您想成為其中一隻小白鴿幫助自己及身邊的人，我很樂意與您分享我所認識的技巧及經驗。

賴柏諭

註：本故事改編自林清玄先生的故事

目錄

使命宣言	P. 3
願景	P. 4
柏諭之聲	P. 5
智慧與財富	P. 30
名人金句	P. 42
作者簡介	P. 47
什麼是 ISP	P. 48
ISP 學員得著及心聲	P. 49
彰顯生命的奇蹟課程	P. 50

「覺醒的作為是地球上意識進化下一階段的外在面向……我們現在面臨的是人類進化的重大歷程。」

--- 艾克哈特·托勒 Eckhart Tolle
《《一個新世界》》



願景

各位朋友，自從全球一體化之後，生活的節奏變得愈來愈急速，世界亦變得愈來愈複雜，天災、人禍接連不斷，每個人都要面對人生急速的變幻、衝突和困難，時代已經改變了，單靠個人頭腦的力量已不可能足夠應付。大部分人並不知道自己一生只是用了少於 10% 的能力，其餘 90% 的潛能都沒有開啟出來。真相是，您的內心連接了整個宇宙，是一個能夠使您心想事成的如意珠寶，當您懂得如何開啟它的力量，它便會立即為您的生命帶來奇蹟。這就是我們學院的使命。

而我有個更重要的消息要告訴您：您亦擁有改造這個世界的力量。想像我們每一個人都懷著這個使命，眾志成城地幫助周圍仍然生活在痛苦中的人，我們的社會，我們的世界便會逐漸因為我們而改變。不要小看您的力量，您每一句說話，每一個行為都對您周圍的環境有所影響，您是可以發揮很大影響力的。您願意燃點別人的生命嗎？

我誠意邀請您把愛和慈悲傳揚開去，幫助更多有需要的人，您的生命因此而改變，這個世界亦因您而改變。

賴柏諭

柏諭之聲

人生最重要的

不是擁有，而是放下；
不是造業，而是消業；
不是攀緣，而是隨緣；
不是記仇，而是寬恕；

當你能夠做到，你比起世上
最有錢的人更富有，因為你的
胸襟容納了整個宇宙。



柏諭之聲

不要問為什麼生命現在會這樣對你，要問為什麼你過去會那樣對待生命。不要問未來生命會怎樣對待你，要問你現在會怎樣對待生命。



柏諭之聲

愛是宇宙中最自然的創造能量。當你選擇去愛的時候，你便能夠創造出一切。很多人對人生充滿恐懼，原因是他們的內心與愛的根源失去了連結。



柏諭之聲

當人類放棄對權力的愛
(Love of Power),
轉而發展愛的力量
(Power of Love),
世界將變成天堂。



智慧與財富

不要問別人能夠給予你些什麼，要問你能夠給予別人些什麼。



智慧與財富

用什麼方法可以捕捉最多蝴蝶呢？不是用最多的捕蝶工具，而是把自己變成為最美麗的花園。創造財富的過程亦是一樣。



名人金句

「困擾我的並非是事物本身，
而是我們看待它們的觀點。」

--- 哲學家伊比克塔特期



名人金句

「人生要不是大膽地冒險，便是一無所獲。」

--- 海倫·凱勒



